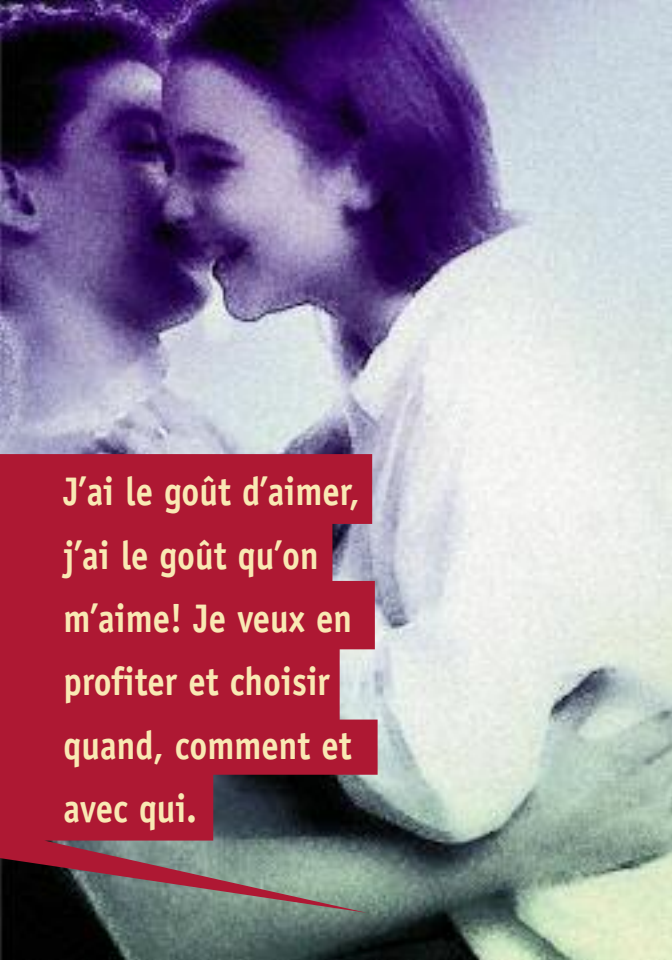


J'T'AIME

J'capote



Québec 

A close-up photograph of a man and a woman kissing. The man is on the left, and the woman is on the right, leaning in towards him. They are both smiling and appear to be in a romantic setting. The background is a soft, out-of-focus light color.

**J'ai le goût d'aimer,
j'ai le goût qu'on
m'aime! Je veux en
profiter et choisir
quand, comment et
avec qui.**

VEUX, VEUX PAS? C'EST MON CHOIX!

Ma sexualité, c'est moi que ça regarde. Quand et avec qui faire l'amour, c'est mon choix! Si je préfère attendre, remettre ça à plus tard, à une autre fois, peu importe; c'est moi qui décide! À moi, donc, de lui dire ce que je veux!

Oui mais... je l'aime... Qu'est-ce qui va arriver si je refuse de faire l'amour? On va me laisser tomber? C'est important ce que je vis; aussi je veux faire le bon choix pour moi!





LE SÉCURISEXE! ÇA C'EST À MON GOÛT!

Le sécurisexe? Ça fait partie de ma vie, ça fait partie de l'amour! S'embrasser, se caresser, se masser, etc., c'est aussi ça le sécurisexe et c'est pas compliqué.

SI JE FAIS L'AMOUR, ON SERA TROIS: TOI, MOI ET LE CONDOM

J'ai choisi d'avoir des relations sexuelles? OK. Mais avec un condom! Parce que moi, j'aime ça faire l'amour en paix! En utilisant un condom, on se concentre sur le plaisir de faire l'amour. On ne se demande pas le lendemain si on a attrapé quelque chose car le condom protège des infections transmissibles sexuellement (ITS) et du VIH. En plus, c'est utile pour éviter une grossesse et c'est un bon complément à la pilule. Pis, entre toi et moi on peut se le dire: le condom peut prolonger la durée de la relation sexuelle en retardant l'éjaculation. Finalement, ben, on s'aime, ça fait qu'on se respecte l'un l'autre pas vrai? Alors on capote!

COMMENT ÇÀ! TU VEUX PAS QU'ON UTILISE UN CONDOM?

OK. Dans ce cas-là, viens t'asseoir mon amour, on va se parler dans le blanc des yeux. Tu comprends pas que le condom ça nous permet à tous les deux de faire l'amour l'esprit en paix? Tu veux faire l'amour sans condom, c'est ton affaire, mais dans mon cas, sans condom on arrête là! OK pour les massages, les caresses, les baisers, etc., mais la pénétration sans condom? Oublie ça!

Ben oui je t'aime, mais pas à m'en rendre malade! C'est pas pour rien que je veux qu'on prenne un condom. Savais-tu que la plupart du temps, et surtout au début de l'infection, les ITS et le VIH ne présentent pas de symptôme.



Donc, même si on se connaît bien et que tu as un beau «look», on ne peut pas être certains, ni toi ni moi, que l'un ou l'autre n'a pas d'ITS ou le VIH. Alors, ce serait pas mal «twit» de se passer du condom, tu penses pas?

L'AMOUR, ÇA SE FAIT À DEUX, LE CONDOM ÇA S'UTILISE À DEUX!

Choisis des condoms en latex lubrifiés* plutôt que des condoms en membrane naturelle. Vérifie la date d'expiration. Place-les à l'abri dans un étui à condoms ou dans une poche de veste, ça évite la chaleur et la friction qui peuvent les endommager.



- 1. Ouvre l'emballage avec soin pour ne pas briser le condom.** Ça peut même se faire avant le début de la relation! N'utilise pas tes dents et fais attention à tes ongles.

Il faut placer le condom sur le pénis en érection avant tout contact avec le vagin ou l'anus.



- 2. Déroule légèrement les rebords du condom pour s'assurer qu'il est du bon côté.**

* en polyuréthane, si tu es allergique au latex



3. **C'est à l'un ou l'autre de dérouler le condom en pinçant le bout avec ses doigts pour en enlever l'air.** Ça laisse de la place au sperme et empêche que le condom brise.



4. **Du lubrifiant à l'extérieur du condom, à base d'eau** (gelée K-Y^{MD} ou Astroglide^{MD}) ou à base de silicone (Wet Platinum^{MD}), **diminue les bris de condom et augmente les sensations pour la ou le partenaire.** En appliquer à l'intérieur du condom augmente les sensations pour celui qui le porte. **ÉVITE** tout produit à base d'huile. La Vaseline^{MD}, les huiles (pour bébé, le bain, les massages ou la cuisson), les lotions ou les crèmes brisent le condom.



5. **Après l'éjaculation, retirer le pénis pendant qu'il est encore dur en tenant bien la base du condom.**



6. **Enlève le condom et fais un nœud afin de ne pas répandre le sperme.** Jette-le à la poubelle. Après tout, ça ne s'utilise qu'une fois!

Les condoms peuvent aussi être utilisés lors des relations orales (bouche sur pénis). Lors de relations orales sur la femme (bouche sur vulve), une digue (carré de latex) peut être utilisée ou encore un condom en latex coupé dans le sens de la longueur. Comme pour le condom, on peut ajouter du lubrifiant.

LES CONDOMS, C'EST COMME DES JEANS, IL FAUT QUE TU TROUVES TA SORTE!



ORDINAIRE LUBRIFIÉ

Sensation de douceur qui élimine la friction et réduit les bris.



ORDINAIRE NON LUBRIFIÉ

Pour ceux et celles qui préfèrent ajouter eux-mêmes du lubrifiant. Le condom non lubrifié est aussi utile pour les relations orales.



ULTRA-SENSIBLE

Léger, plus mince, pour un contact presque naturel avec autant de résistance.



COLORÉ ET AVEC LUBRIFIANT DE SAVEUR

Pour plus de fantaisie. Variété de saveurs pour tous les goûts! Ils peuvent toutefois causer des irritations.



NERVURÉ

De petites lignes permettent d'augmenter les sensations du ou de la partenaire.



TEXTURÉ

Pour augmenter les sensations du ou de la partenaire.



GALBÉ

Resserré au bout du pénis pour mieux faire tenir le condom. Donne plus de confort pour les hommes non circoncis.



PLUS LARGE

Offre plus de confort à ceux qui se sentent serrés dans un condom.



PLUS RÉSISTANT

Parois plus épaisses pour mieux résister aux bris surtout lors des relations anales.



AVEC SPERMICIDE

Utilisé dans un but de contraception seulement.

SPERMICIDE, OUI OU NON ?

On trouve sur le marché plusieurs produits qui contiennent du nonoxynol : c'est un spermicide pour empêcher la grossesse. On le retrouve dans les gelées lubrifiantes, des mousses vaginales et dans plusieurs condoms lubrifiés. Les condoms lubrifiés avec du nonoxynol ne sont pas recommandés. Le nonoxynol cause des irritations et favorise la transmission du VIH et des autres ITS. La meilleure barrière contre ces infections est un condom en latex ou en polyuréthane sans nonoxynol.




VOUS VOULEZ ARRÊTER D'UTILISER LE CONDOM?



Si vous êtes dans une relation de couple stable avec une ou un seul partenaire, que vous avez un projet de vie commune ou que vous voulez avoir un enfant, il est possible d'envisager de cesser d'utiliser le condom. Les deux partenaires devraient alors passer des tests de dépistage du VIH et des autres ITS. Si les résultats sont négatifs, vous pouvez cesser d'utiliser le condom dans la mesure où vous êtes tous les deux fidèles.

Si tu as besoin d'aide, d'information, si tu veux savoir où passer un test de dépistage des ITS ou du VIH, appelle la ligne Info-Santé : 8-1-1.

**Santé
et Services sociaux**

Québec 

www.msss.gouv.qc.ca/itss
www.jcapote.com