

BRINDAMI

**PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT
DES HABILITÉS SOCIALES ET DES HABILITÉS D'AUTOCONTRÔLE
CHEZ LES ENFANTS DE 2 1/2 À 4 ANS**



Conception: Claire Gascon Giard, M.Pséd.
Loriana Giuliani, M.Pséd.

CENTRE DE PSYCHO-ÉDUCATION DU QUÉBEC
3050, boulevard Édouard-Montpetit, bureau A-110
Montréal H3T 1J7
Téléphone: (514) 343-6981; télécopieur: (514) 343-6974
gripceq@grip.umontreal.ca www.centrepsed.qc.ca

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Le programme de BRINDAMI est un programme de promotion des comportements sociaux conçu, en 1997, pour les enfants de 2 à 4 ans. Il vise particulièrement le développement d'habiletés sociales de base (prendre contact, faire des demandes et accepter le contact des autres), d'habiletés de communication (écouter l'autre, identifier et exprimer des émotions) et d'habiletés d'autocontrôle (attendre son tour, se calmer, tolérer une frustration).

Le programme s'adresse à tous les enfants de 2 à 4 ans, garçons et filles. À cet âge, les enfants sont placés dans des situations sociales qui les obligent à développer de nouvelles habiletés. Ils ont besoin d'apprendre de nouvelles façons de faire pour vivre des relations sociales satisfaisantes et s'adapter à la vie de groupe. Nous devons mettre en place des conditions pour favoriser ces nouveaux apprentissages et permettre aux enfants de pratiquer ces nouvelles habiletés dans deux environnements importants : la garderie et la maison.

ATELIERS ET MESSAGES AUX PARENTS

Le programme propose aux éducatrices et aux éducateurs en garderie un ensemble de dix ateliers auxquels participeront tous les enfants de leur groupe. Ces ateliers permettront aux enfants de connaître et de pratiquer de nouvelles habiletés. Le réinvestissement qui suivra favorisera l'intégration progressive de ces nouvelles habiletés dans leurs gestes quotidiens.

Les ateliers du Programme de Brindami sont présentés selon une séquence qu'il est important de respecter. Les apprentissages proposés dans un atelier font toujours appel aux habiletés proposées dans les ateliers précédents. Chaque atelier propose aux enfants de connaître et de pratiquer une nouvelle habileté.

Pour favoriser la continuité des apprentissages à la maison, chaque atelier contient un volet « message aux parents ». Ce message fait connaître aux parents les habiletés qu'il est important de développer chez leur enfant et les invite à aider leur enfant à poursuivre à la maison l'acquisition des habiletés pratiquées à la garderie.

BRINDAMI

Dans l'animation de chacun des ateliers, l'éducatrice fera appel à Brindami. Brindami est une petite souris très enjouée. Elle sollicite la participation des enfants et leur sert de modèle. Comme les enfants, Brindami éprouve de grandes joies, mais il lui arrive aussi d'avoir quelques difficultés dans ses contacts avec les autres. Dans l'un et l'autre cas, Brindami propose aux enfants des façons de faire ou leur demande des suggestions.

La petite souris Brindami verbalise beaucoup ; elle communique aux enfants tout ce qu'elle pense et ce qu'elle fait afin de les aider à se rappeler ses gestes, paroles ou attitudes. Brindami est très attentive tout au long de l'atelier. Elle félicite les enfants qui reprennent les comportements proposés ; elle encourage ceux qui font des efforts pour pratiquer les nouvelles habiletés présentées.

**LES PRINCIPAUX THÈMES DU PROGRAMME
BRINDAMI**

1. Le contact avec les autres
1. Les émotions
2. Le contrôle de soi

LES ATELIERS DU PROGRAMME DE BRINDAMI

Thème 1 - Le contact avec les autres

Atelier 1 : Prendre contact

Atelier 2 : a) Faire des demandes b) Accepter le contact des autres

Thème 2 - Les émotions

Atelier 3 : Être joyeux

Atelier 4 : Être triste

Atelier 5 : Être fâché

Atelier 6 : Reconnaître les émotions

Thème 3 - Le contrôle de soi

Atelier 7 : Attendre mon tour

Atelier 8 : Écouter l'autre

Atelier 9 : Me calmer

Atelier 10 : Apprendre à tolérer une frustration