

2-3^E ANNÉES

PROGRAMME DE PROMOTION DES COMPORTEMENTS SOCIAUX EN DEUXIÈME ET TROISIÈME ANNÉE



Conception: Claire Gascon Giard, M.Pséd.

CENTRE DE PSYCHO-ÉDUCATION DU QUÉBEC

3050, boulevard Édouard-Montpetit, Bureau A-110

Montréal H3T 1J7

Téléphone: (514) 343-6981; télécopieur: (514) 343-6974
gripceq@grip.umontreal.ca www.centreprsed.qc.ca

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Le "Programme de promotion des comportements sociaux en 2^e et 3^e année" vise à consolider les habiletés déjà acquises à la maternelle et en première année grâce au Programme de Fluppy.

Nous proposons que ce programme soit animé par l'enseignante et offert à tout le groupe classe. Le choix des ateliers dépendra soit des habiletés qu'elle souhaiterait développer ou consolider dans le groupe, soit des thèmes abordés au cours des années précédentes.

Les ateliers proposent quatre grands thèmes:

Le premier thème propose aux enfants de se rappeler les quatre règles apprises dans le cadre du programme de Fluppy (maternelle et première année). Ces règles, ou **conseils** énoncent quatre comportements reconnus comme des habiletés prosociales observables chez tous les enfants démontrant une grande compétence sociale. Dans ce programme, nous démontrerons aux enfants comment ces conseils peuvent leur être utiles dans leurs relations sociales ainsi qu'en période de conflits.

Le deuxième thème porte sur les **émotions**. Un travail sur l'identification des émotions ainsi que sur l'expression de ces dernières a déjà été amorcé en maternelle et en première année. Nous proposerons ici aux enfant d'élargir leurs connaissances sur les différentes manifestations et nuances d'émotions. Nous reprendrons aussi le thème de la colère en axant l'atelier proposé sur la légitimité de la colère et sur le contrôle de son expression.

Le troisième thème vise à développer chez les enfants une meilleure **sensibilité à l'autre**: le premier atelier porte sur l'effet de nos paroles et actions sur l'autre alors que le second veut faire voir que les perceptions peuvent être différentes selon le point de vue choisi.

Enfin le quatrième thème proposé porte sur les différentes **solutions** offertes aux enfants **pour résoudre des conflits**: solutions variées, solutions de deuxième recours (lorsque les solutions proposées ne fonctionnent pas), solutions devant les situations de menace.

**PROGRAMME DE PROMOTION DES HABILETÉS SOCIALES
EN DEUXIÈME ET EN TROISIÈME ANNÉE**

Titre des ateliers

Thème 1: Conseils pour se faire des amis

Atelier 1: Quatre conseils pour se faire de bons amis

Thème 2: Les émotions

Atelier 2: Les fleurs de sentiments

Atelier 3: La colère

Thème 3: Se mettre dans la peau de l'autre

Atelier 4: Avoir le coeur en morceaux

Atelier 5: Le point de vue de l'autre

Thème 4: Des solutions pour résoudre les conflits

Atelier 6: Notre album de bonnes idées

Atelier 7: Que faire quand l'autre refuse nos bonnes idées?

Atelier 8: Les menaces